



Súťaž: „Hovorme o jedle“
Denná téma: Ovocie a zelenina

ZŠ JABLONICA

906 32 Jablonica, Školská 1

Zrealizované aktivity v ZŠ Jablonica k dennej téme: Ovocie a zelenina

- Relácia v školskom rozhlase k súťaži „Hovorme o jedle“
- Žiacka výstavka z prinesených plodov jablonických záhrad
- Poznávanie ovocia a zeleniny
- Triedenie ovocia a zeleniny
- Vyhľadávanie hlásky a písmena o v názvoch ovocia a zeleniny
- Aranžovanie tanierov zdravej výživy z ovocia a zeleniny
- Prezentácia tanierov zdravej výživy, význam zdravého jedla pre zdravie človeka

Popis zrealizovaných aktivít:

- Týždeň zdravej výživy našej školy sme zrealizovali prostredníctvom súťaže „Hovorme o jedle“. Začali sme reláciou v školskom rozhlase o zdravej výžive pri príležitosti „Svetového dňa výživy“, ktorú pripravila pani učiteľka Vulganová-koordinátor zdravia, i informáciami o súťaži. Počas týždňa sme pripravili pre deti zážitkové formy vyučovania, porozprávali sme sa o jedle, o zásadách zdravej výživy a zdravého životného štýlu.
- Deťom sme odporučili, aby si na desiatu nosili namiesto sladkostí ovocie a zeleninu a dali prednosť nesladeným nápojom. Porozprávali sme sa tiež o projekte: „Modrý kruh“ a prevencii proti ochoreniu na cukrovku, do ktorého je naša škola zapojená.
- Zapojili sme i rodičov, ktorých sme požiadali poskytnutie vlastných dopestovaných plodov zo svojich záhrad na výstavku ovocia a zeleniny.
- Venovali sme sa dennej téme: Ovocie a zelenina. Na hodine prírodovedy sme začali výstavkou ovocia a zeleniny, kde deti poznávali rôzne druhy doma dopestovaných plodov, ktoré zároveň triedili, rozprávali sme sa o jedle a dôležitosti zdravého jedla pre naše zdravie, do ktorého patrí i ovocie a zelenina, lebo obsahuje veľa vitamínov. Pokračovali sme na čítaní pomenovaním správnych názvov ovocia a zeleniny a vyhľadávaním hlásky a písmena **o** v slovách. Na výtvarnej výchove deti aranžovali tanieri zdravej výživy z ovocia a zeleniny, ktoré prezentovali pred spolužiakmi i rodičmi. Vedeli nielen pomenovať ovocie a zeleninu, ale i vysvetliť dôležitosť tohto zdravého jedla pre ľudský organizmus a jeho zdravie.

Fotodokumentácia aktivít k dennej téme: Ovocie a zelenina

❖ Výstavka plodov
jablonických záhrad,
poznávanie rôznych
druhov ovocia a zeleniny.



❖ Triedenie ovocia a zeleniny.



❖ Vyhľadávanie hlásky a písmena **o** v názvoch ovocia a zeleniny.



❖ Aranžovanie tanierov zdravej výživy z ovocia a zeleniny.



❖ Prezentácia tanierov zdravej výživy, význam zdravého jedla pre zdravie človeka.



Názov školy: ZŠ Jablonica

Adresa školy: 906 32 Jablonica, Školská 1

Kontaktná osoba: PaedDr. Oľga Vulganová, tel.: 0907794434,

E-mail: olga.vulganova@gmail.com

Zoznam žiakov,

ktorí sa zapojili: 1.A: Ali Tobias

Andrášik Norbert

Bachna Matej

Blažková Alexandra

Bojnanský David

Čmarada Patrik

Faltýnek Alexej

Fedorová Alexandra

Gbelcová Adela

Gjukaj Jakub Albín

Hečko Patrik

Kičková Ema

Krchňavý Martin

Kulíšková Laura

Malík Alexander

Mihelová Lucia

Ondrúšek Matias

Počet žiakov,

ktorí sa zapojili :17

Názov témy: **Ovocie a zelenina**

Celkový počet žiakov školy:189